

# PRÓTESE DE RECUPERAÇÃO RÁPIDA

A técnica que permite a  
recuperação rápida após  
a mamoplastia de aumento.

dpn

DOMINGOS  
DE PAOLA NETO  
CIRURGIA PLÁSTICA



# Prótese de Silicone de Recuperação Rápida

DESCUBRA COMO É POSSÍVEL  
COLOCAR SILICONE NOS  
SEIOS E SE MOVIMENTAR  
NORMALMENTE  
**NO MESMO DIA.**

dpm

DOMINGOS  
DE PAOLA NETO  
CIRURGIA PLÁSTICA



# Introdução

Conquistar seios maiores, mais firmes e simétricos é o sonho de milhares de mulheres: não é à toa que a mamoplastia de aumento por próteses é uma das cirurgias mais realizadas no mundo - mas o que ainda afasta muitas mulheres de realizar esse sonho, é o pós-operatório. Dentre as preocupações mais comuns, destacam-se as limitações de movimentação e, conseqüentemente, o tempo de afastamento das atividades do dia a dia.

Compartilho agora a possibilidade da realização do seu sonho, com uma novidade que está dando o que falar no mundo da cirurgia plástica! Trata-se de uma técnica avançada, possibilita uma rápida recuperação para a cirurgia de prótese mamária, ao ponto da paciente colocar os implantes e retornar às atividades normais do dia a dia em até 24 horas.

Imagine, poder colocar silicone e ter alta no mesmo dia, erguer os braços acima da cabeça e até carregar uma criança pequena no colo, parece até mentira não é mesmo? Mas saiba que essa técnica já é realizada no Brasil e neste material você vai entender todos os detalhes da cirurgia de prótese mamária com recuperação rápida.

# O que é a Prótese de Recuperação Rápida?

Essa modalidade de cirurgia não está relacionada apenas à técnica usada durante o procedimento. Na verdade, a Prótese de Recuperação depende de vários fatores, começando pelo processo de preparação, que envolve as consultas e avaliações; passando pela técnica cirúrgica e completando com um pós-operatório diferenciado - ou seja, o planejamento é ponto fundamental para que esse tipo de cirurgia tenha 100% de sucesso. E esse processo depende de uma boa interação entre médico e paciente, que deve começar desde a escolha do tipo de prótese.

Mesmo sendo considerada uma modalidade cirúrgica nova aqui no Brasil, a técnica foi criada e desenvolvida em 2002 pelo médico americano John B. Tebbetts. O método causa menos trauma aos tecidos, menos sangramento e permite que a paciente se movimente logo após a cirurgia, podendo retornar à rotina em até 24 horas. Vamos entender como é o pós-operatório do procedimento tradicional.



# Pós-operatório do procedimento tradicional

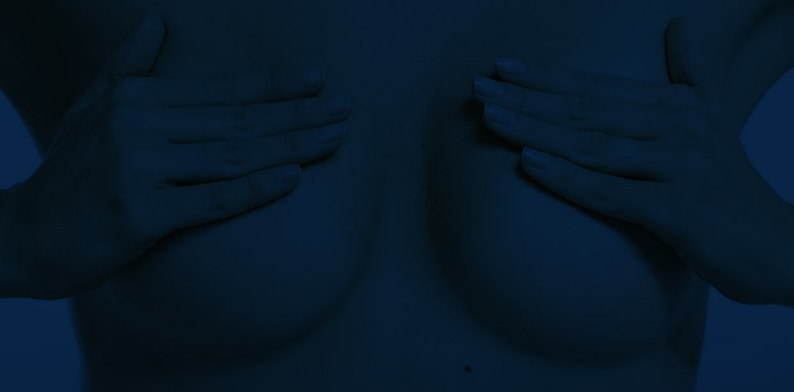
No pós-operatório imediato, a paciente vai acordar um pouco zozna por conta dos efeitos da anestesia, que devem passar em algumas horas.

Durante as primeiras 24 horas, o médico provavelmente irá ministrar antibióticos e analgésicos, pois após o efeito da anestesia passar por completo, algumas mulheres relatam dores na região.

A paciente é orientada a ser acompanhada no retorno para a casa, tomando alguns cuidados posteriores, como:

- Não consumir bebidas alcoólicas;
- Não erguer os braços acima da cabeça;
- Não realizar atividades cansativas ou que demandem esforço;
- Tomar a medicação prescrita.

De 3 a 7 dias após a cirurgia, é o período onde podem ocorrer dores mais intensas, por isso o uso de analgésicos pode ser necessário - mas, lembre-se que esse tipo de medicamento pode causar efeitos colaterais, como prisão de ventre, tontura e até viciar a paciente. É recomendado também nesse período, que a paciente tenha o acompanhamento de alguém próximo para ajudar na recuperação e nos afazeres diários. Após 7 dias, a maioria das mulheres podem retornar a um modo de vida quase normal, incluindo trabalho, mas com o mínimo de esforço físico. Contudo, mesmo em um trabalho de escritório, onde a mulher fique a maior parte do tempo sentada, podem ocorrer desconfortos e dores que variam na intensidade, de acordo com cada pessoa. Nesse período, em muitos casos, a paciente vai precisar usar um sutiã especial que limita seus movimentos naturais.

A photograph of a person's bare torso, with their hands resting on their breasts. The image is in a dark, monochromatic blue color scheme.

No período entre 1 e 6 semanas após a cirurgia, as pacientes começam a se sentir mais seguras para retornar a atividades de maior intensidade, como exercícios leves, por exemplo. Atividades como, andar a cavalo, correr ou qualquer movimento físico que possa incluir um movimento estridente para cima e para baixo, ou de um lado para o outro, são desencorajadas, pois podem fazer com que os implantes se desloquem. A recuperação completa na modalidade tradicional de mamoplastia de aumento por próteses acontece entre seis e oito semanas após a cirurgia, quando o cirurgião, em uma última consulta de avaliação, vai analisar a condição física da paciente e dar o aval para que a vida retorne ao ritmo normal. Todo esse processo de recuperação da modalidade tradicional da cirurgia de prótese mamária pode variar para cada paciente.

“ALGUMAS SE RECUPERAM MAIS RÁPIDO, ENQUANTO OUTRAS SOFREM MAIS COM AS DORES E LIMITAÇÕES. MAS, DE UM MODO GERAL, É UM PROCESSO RELATIVAMENTE LONGO DE PÓS-OPERATÓRIO”.



DOMINGOS  
DE PAOLA NETO  
CIRURGIA PLÁSTICA

# O processo da Prótese de Recuperação Rápida

## PRÓTESE DE SILICONE DE RECUPERAÇÃO RÁPIDA

A técnica cirúrgica em si, possui algumas diferenças da tradicional, começando pela sedação mais leve que vai ajudar na recuperação logo após o procedimento. A anestesia adequada vai ajudar na recuperação, porque evitará o uso de medicações mais fortes como morfina, por exemplo, que costuma deixar a paciente mais debilitada e nauseada após o procedimento. Uma sedação mais leve vai diminuir também o sangramento, reduzir o inchaço e, conseqüentemente, as dores.

Na cirurgia será realizada uma técnica chamada Dual Plane, que acomoda melhor as próteses e diminui o risco de complicações. Ela consiste em posicionar o implante em plano retromuscular e retromamário ao mesmo tempo. Isso significa que os implantes são colocados por baixo dos músculos peitorais, mas na parte superior das mamas - isso deixa o aspecto da mama mais próximo do natural e reduz as chances de deformações e visibilidade da prótese mamária.





# Uma recuperação mais rápida

**Outras medidas cirúrgicas vão ajudar em uma recuperação mais rápida, como:**

- 14 pontos seguidos: para reduzir o risco de infecções e contratura capsular, que pode acontecer na hora da colocação do implante;
- Incisões no sulco inframamário: para evitar locais com mais bactérias;
- Uso de protetores de aréolas, troca de luvas e do Funil de Keller: para diminuir as chances de contaminação das próteses;
- Hemostasia prospectiva: que consiste em cauterizar vasos sanguíneos durante o procedimento para evitar o acúmulo de sangue;
- Técnica precisa e atraumática: que possibilita a volta às atividades normais do dia a dia em um espaço de 1 a 3 dias, diferentemente do método tradicional;
- Não utilização de drenos.

# Pós-operatório

As primeiras horas após a cirurgia são fundamentais para que o processo da prótese de recuperação rápida tenha sucesso. O comportamento da paciente também é um dos fatores que vai determinar se ela será liberada em até 24 horas, junto com o acompanhamento de uma equipe especializada e com as orientações adequadas para que isso aconteça.

A paciente será estimulada a se movimentar nas primeiras horas após a cirurgia, acompanhada da equipe médica. Em casa, nos primeiros 5 dias, ela deve ficar em pé e elevar os braços acima da cabeça 5 vezes a cada hora - isso vai reduzir inchaços, enjoo, sangramentos, tensão muscular, entre outros desconfortos do pós-operatório.

Esses procedimentos serão o grande diferencial, tornando a recuperação muito mais rápida, comparada ao método tradicional.



# A importância do planejamento e do pré-operatório

Como citamos anteriormente, o planejamento é fundamental para que a recuperação rápida seja possível - e ele começa na seleção dos implantes. O tipo físico e as características da paciente devem ser analisados, assim como as questões de saúde em geral. Fatores como a elasticidade do tecido das mamas também devem ser levados em conta na hora da escolha das próteses. Essa decisão não pode ser direcionada apenas pelo desejo da pessoa.

O tipo do tórax da paciente também precisa ser levado em conta: geralmente, o tórax retangular ou plano, com os mamilos paralelos, dão uma liberdade maior para a escolha da prótese. Mas, existem alternativas estéticas para pacientes com tórax do tipo oval, redondo/round ou carinatum.

A paciente pode querer um tamanho de implante maior do que o corpo dela permite, mas cabe ao médico orientá-la para que o resultado estético seja mais satisfatório e a recuperação rápida possível. Por isso, é importante conversar com o médico para alinhar seus desejos, com o que é mais indicado de acordo com a sua realidade.





# Interação médico-paciente


Quando estamos descontentes com algum aspecto físico do nosso corpo, temos a tendência de nos compararmos a outras pessoas que possuem os atributos que desejamos ter. Mas, é preciso entender que cada um possui um biotipo e características físicas peculiares.

Se você sonha com seios maiores, não necessariamente o tamanho de prótese que imagina seja o ideal para você. Por isso, é fundamental a interação entre paciente e médico. O cirurgião precisa entender os desejos da paciente, avaliar suas necessidades e analisar todos os aspectos físicos para oferecer a opção ideal.

Imagine uma paciente que possui seios geneticamente separados. Nesse caso, próteses de silicone não vão ajudar, se o objetivo for juntá-los; assim como para seios flácidos e caídos, que provavelmente vão precisar de um procedimento de retirada de pele, antes da colocação de próteses. Um planejamento bem feito em conjunto com o médico, vai oferecer as expectativas reais dos resultados a serem atingidos e também abrirá caminho para que a recuperação rápida seja possível.

Existem também softwares como o Crisalix, que permitem simular em protótipos virtuais 3D as possibilidades e os possíveis resultados da cirurgia. Você e seu médico, remotamente e por videoconferência, poderão planejar e até testar opções de próteses, técnicas, em modelos 3D criados a partir de fotos reais do seu corpo.

**Clínica Domingos De Paola Neto**  
Rua Siqueira Campos 93 - Sala 604/605  
Copacabana Medical Center  
Copacabana - Rio de Janeiro

 (21) 97122-1994  @depaolaneto\_plastica

