



# Anestesia

DOMINGOS  
DE PAOLA NETO  
CIRURGIA PLÁSTICA

dpr

DOMINGOS  
DE PAOLA NETO  
CIRURGIA PLÁSTICA



# Anestesia

A anestesia tradicionalmente significa a condição de ter a sensibilidade bloqueada, de forma temporária. Permitindo assim a realização de procedimentos cirúrgicos dolorosos de maneira indolor e confortável.

Existem diversas técnicas anestésicas diferentes, porém as mais comuns na cirurgia plástica são a anestesia geral, raqui-anestesia com sedação ou sedação com anestesia local, todas elas muito seguras, quando realizadas por profissionais capacitados, com material adequado e correta indicação. Explicarei a seguir, de forma breve cada uma.



1

**Anestesia geral:** Administração de anestésicos pela veia ou por via inalatória, com objetivo de induzir um sono profundo, com paralisia dos músculos e completa ausência de dor. Nessa modalidade, em geral o paciente é entubado, o que nada mais é do que a introdução de um tubinho flexível pela boca após a perda completa de consciência, com o objetivo de garantir que o paciente respire de forma adequada durante todo o procedimento. Sem dúvida esse é o tipo de anestesia que a maioria das pacientes possui mais receio, provavelmente por associarem o sono profundo como algo menos seguro. Essa técnica possui o mesmo perfil de segurança de todas as outras, atualmente o que torna uma anestesia menos segura é a falta de material adequado e de profissional capacitado, e isso você deve levar em consideração ao escolher a sua equipe cirúrgica, além do hospital aonde será realizado o procedimento.

2

**Raqui-anestesia com sedação:** Aqui, inicialmente é feito um sedativo para que o paciente tenha maior conforto, após isso uma infiltração de anestésico na pele, e só depois será a realizado a infiltração de anestésico na coluna, o paciente vai parar de sentir e movimentar do umbigo para baixo, e continuará assim por até 3h no pós-operatório, é o objetivo da técnica. Após esse período ocorre o retorno da força motora e sensibilidade, uma sensação parecida com a que temos quando dormimos em cima do braço.

3

**Anestesia local com sedação:** Como na opção anterior, é feito um sedativo intravenoso para maior conforto, e a injeção de anestésico local apenas no local da cirurgia. Essa técnica é indicada para pequenos procedimentos, como algumas correções de cicatriz e retirada de pequenos tumores.

# Pré-operatório

No dia anterior a sua cirurgia, o anestesista da equipe entrará em contato para sanar possíveis dúvidas, e conhecer um pouco mais sobre a sua saúde, mas aqui já vamos adiantar algumas dúvidas e explicar o pré-operatório:

- Unhas de gel estão liberadas, **evitar esmalte preto, azul e vermelho.**
- Retirar em casa qualquer item de metal ou plástico que você possua, isso inclui piercings, lace de cabelo com grampos, aparelhos dentários **móveis**, alianças, brincos, dentre outros.
- **Bebidas alcoólicas e drogas ilícitas** devem ser evitadas na semana anterior ao procedimento, caso tenha feito uso é OBRIGATÓRIO que conte para o seu anestesista, para sua segurança e do procedimento.
- No dia do procedimento o ideal é tomar banho com **clorexidina** ou qualquer outro **sabonete antisséptico**, está liberado escovar os dentes e o uso de desodorantes.
- **Tabagismo**, entendemos que seja algo muito difícil de ser interrompido no pré-operatório, mas a recomendação é que seja interrompido pelo menos **1 semana** antes do procedimento, caso tenha intenção, mas acredite que **precisa de ajuda**, entre em contato com a nossa equipe que podemos tentar amenizar esse desafio.
- Jejum, ele será passado via **whatsapp**, um dia antes do procedimento, só para adiantar os pacientes saudáveis solicitamos 8h de jejum para alimentos sólidos e 2h para líquidos claros (café, mate, chá, suco coado, água /**atenção leite não está incluso**).
- Tanto no **pré-operatório** como no pós, **não fazemos** nenhuma restrição de alimentos, mas acreditamos que quanto mais saudável uma alimentação, melhor será seu **pós-operatório**.
- O horário de internação será passado pelo anesthesiologista no momento da ligação.

# Dia da cirurgia

- Tomar banho com **sabonete antisséptico** ou **clorexidina** em casa.
- Certificar que retirou todos os itens de **metais removíveis**.
- O anestesista escalado para cirurgia irá te encontrar no quarto, para checar os exames e sanar possíveis dúvidas.
- Após a visita do anesthesiologista o cirurgião irá fazer a sua marcação, ali você pode aproveitar para **tirar suas últimas dúvidas**, caso elas existam. Após a marcação será administrado um **ansiolítico sublingual**, ele irá **diminuir** o seu nível de **estresse** pré-operatório.
- Caso algum **familiar queira receber notícias** durante o procedimento, por favor avise a equipe.

# Pós-operatório

- Ao retornar para o quarto é normal ficar sonolenta, o corpo elimina o anestésico de forma espontânea, então aproveite para descansar nas primeiras 2h.
- Após 2 horas de procedimento você poderá se alimentar, caso tenha vontade antes, avise a enfermeira que ela irá avaliar a possibilidade.
- No pós-operatório imediato é normal acontecer tremores.
- Será administrado analgésicos de 4/4h pela enfermagem, mas caso ainda esteja com desconforto, você pode solicitar o SOS para a enfermeira.
- Mulheres tem com maior frequência náuseas e vômitos no pós-operatório, por isso usamos antiemético de 8/8h, mas caso ainda assim você sinta náuseas, solicitar o SOS para a equipe enfermeiros do hospital.