

ABDOMINOPLASTIA HD



dpn

DOMINGOS
DE PAOLA NETO
CIRURGIA PLÁSTICA

O que é a ABDOMINOPLASTIA HD

A Abdominoplastia HD, define e contorna o corpo do paciente.

A técnica permite fazer marcações no abdômen, ressaltando um desenho mais harmônico e natural, além de belas curvas.

Além de tratar a flacidez e melhora esteticamente a silhueta dos pacientes, a ABDOMINOPLASTIA HD é indicada também para a correção de estrias abdominais, diástase e fraqueza na musculatura do abdômen, ajudando a manter um físico jovem e mais definido.

Ao longo deste EBOOK
você encontrará QR CODES.



Para SCANNEAR basta abrir a câmera do seu celular e colocar sobre o código



Abdominoplastia HD

dpr

DOMINGOS
DE PAOLA NETO
CIRURGIA PLÁSTICA

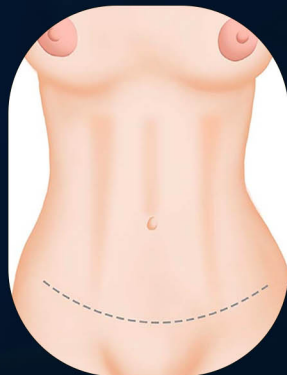
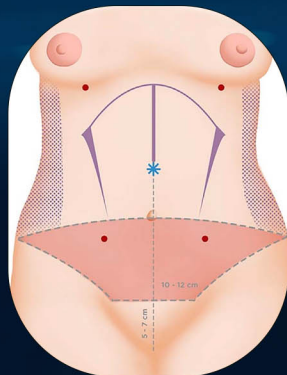
Quais os diferenciais dessa técnica?

Essa técnica proporciona resultados melhores e mais naturais aos pacientes, de forma segura e esteticamente agradável. Ela trabalha com os princípios de manutenção da vascularização e com a drenagem linfática do abdômen no início do período pós-operatório, melhorando o tempo de recuperação.

Aumenta o volume do abdômen inferior, numa aparência levemente feminina, com mais convexidade. Isso também promove a elevação da incisão inferior e da pele da coxa, o que relaxa a tensão da área próxima à virilha.

Com a Lipoaspiração, conseguimos remover o excesso de gordura dos flancos, do abdômen superior e do púbis e tem como objetivo remover a pele flácida da região do abdome.

Para um resultado ainda mais elegante, faço a plicatura abdominal com fio farpado para trazer a cintura ainda mais para dentro, técnica que chamo de **ESPARTILHO INTERNO**



ESPARTILHO INTERNO

dpn

**DOMINGOS
DE PAOLA NETO**
CIRURGIA PLÁSTICA

Quem pode fazer a Abdominoplastia HD?

Ao contrário do que ocorre com a LipoHD, (que traz melhores resultados para as pessoas que já têm a musculatura desenvolvida), na Abdominoplastia HD o destaque dos músculos abdominais pode ser conquistado com a reconstrução deste tecido durante o procedimento.

No entanto, é sempre bom ter em mente que, de acordo com a SBCP (Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica), não se deve remover mais do que 7% da gordura corporal durante o procedimento. Isso quer dizer que não se trata de uma técnica emagrecedora.

Portanto, a cirurgia é indicada para pessoas que estejam próximas do peso ideal. Tendo isso claro, podemos destacar as características do perfil adequado ao procedimento:

flacidez abdominal em consequência da gravidez;

gordura localizada, sobretudo na região abdominal e flancos;

Vale lembrar que estes fatores não são os únicos decisores da viabilidade do procedimento. Apenas a avaliação médica criteriosa pode determinar quem pode ser submetido a esta cirurgia.

Como funciona a avaliação?

A cirurgia Abdominoplastia HD varia de acordo com o caso de cada pessoa, levando em conta a condição física e a combinação ou não com outros procedimentos estéticos.

Isso só é possível de ser determinado após uma consulta com seu médico de confiança, que vai avaliar as condições gerais e estabelecer suas necessidades.

É importante levar em conta nessa avaliação: tipo de pele e textura, adiposidades localizadas e generalizadas, tônus muscular, idade dos pacientes, capacidade pulmonar, sistema vascular e outros fatores de avaliação comuns para cirurgias plásticas em geral.

Por isso, conversar com um profissional qualificado é essencial para que o paciente compreenda o que é melhor para seu caso. Só depois são definidos os valores do procedimento.



Todas as nossas pacientes recebem cintas, placas abdominais e drenagens, etc. Tudo incluso na cirurgia.
Não sendo necessário procurar pelo melhor material possível e assim otimizando e facilitando o pos operatório

Em quanto tempo os resultados serão visíveis?

Os resultados de qualquer procedimento varia de acordo com as condições prévias de cada paciente e as definições sobre os objetivos da cirurgia, ainda no pré-operatório. Em média, já no primeiro mês, com a redução dos possíveis inchaços, é possível perceber os efeitos da técnica.

No entanto, para chegar aos resultados definitivos costuma-se levar em torno de 6 meses. Aqui, cabe destacar que todas as expectativas devem ser alinhadas com o cirurgião que vai realizar o seu procedimento.

A minha missão é apresentar metas realistas, de acordo com o histórico e perfil de cada paciente.



É possível associar com outra cirurgia plástica?



A ABDOMINOPLASTIA HD é uma técnica que pode ser associada a outras cirurgias plásticas sim quando respeitadas as recomendações da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica sobre tempo de cirurgia, anestesia e sangramento dos procedimentos.

Entre os benefícios está um único pós-operatório, ainda que ele possa ser mais restritivo. Além disso, há vantagens financeiras.

Entre as técnicas que podem ser associadas Abdominoplastia HD

mamoplastia: é possível associá-la às diferentes técnicas de cirurgia de mama, desde a mamoplastia redutora como a de aumento, com tratamento da lateral de mamas largas ou mesmo somente a gordura da axila;

cirurgias faciais: complementam as cirurgias faciais como a mentoplastia, o lifting facial (lipo de papada) e a rinoplastia (perfiloplastia).

Para casos selecionados também realizo Miniabdominoplastia aonde a cicatriz fica do mesmo tamanho que a da cesárea, sem realizar cicatriz no umbigo

Como visto, a associação dos procedimentos deverá ocorrer apenas se o cirurgião plástico considerar essa opção segura e vantajosa ao paciente.

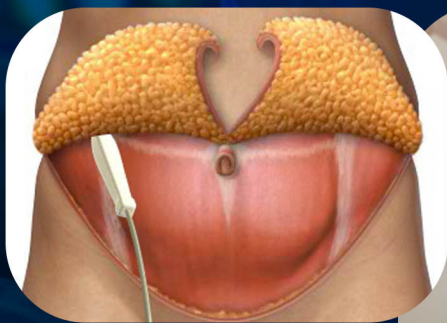
Como é a cirurgia?

Basicamente, pode-se dividir a cirurgia em duas grandes partes. No primeiro momento, é retirado o excesso de gordura por meio de lipoaspiração. Este é o procedimento que permite “desenhar” as curvas da cintura e dos flancos, além de evidenciar a musculatura.

A remoção por aspiração de gorduras localizadas e indesejadas (lipoaspiração), de forma a melhorar ou a acentuar o contorno muscular.

Com efeito, a lipoaspiração pode ser realizada com recurso a várias técnicas, uma das quais associada a vibração (VIBROLIPO) que permite uma melhor separação das células adiposas (de gordura) e uma aspiração mais rápida e mais homogênea.

Realizo uma retirada significativa de gordura no abdome (mais que a média) para definição por conta da segurança que o Vibrolipo me fornece de não ter grande traumas como a lipo convencional.



Vibrolipo

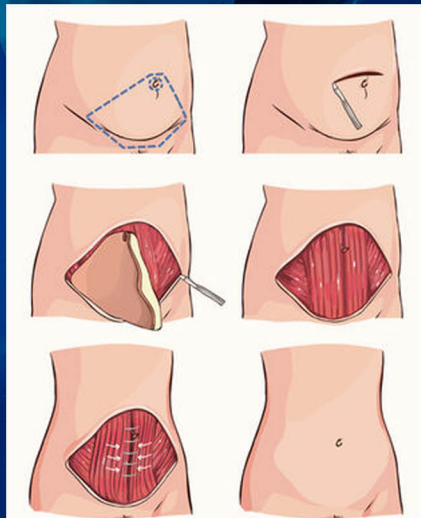
Como é a cirurgia?

Depois, partimos para a abdominoplastia em si. A técnica retira o excesso de pele para eliminar a flacidez e recupera o tecido muscular da parede abdominal.

A abdominoplastia é feita com anestesia peridural ou raquí com sedação intravenosa para que o paciente durma ou então com anestesia geral quando associada a outras cirurgias, como a lipoaspiração. Por isso, essa cirurgia é sempre feita no hospital.

Depois da assepsia da pele, o cirurgião faz as linhas de incisão: em geral, a primeira é feita no púbis, de um quadril ao outro, e a segunda a partir da primeira em sentido vertical, passando ao redor do umbigo. Em seguida, o tecido é levantado para expor os músculos abdominais.

Dessa maneira, o cirurgião pode costurar os músculos que estejam distendidos. Depois, a pele que estava erguida para expor os músculos é reposicionada, passando por cima do umbigo, que ficará escondido (pois ele está preso à parede abdominal interna).



Pós-operatório e tempo de recuperação

A Abdominoplastia HD facilita a recuperação do paciente após a cirurgia e melhora o contorno estético da área operada. Além do resultado visualmente bonito, a técnica também apresenta baixa incidência de complicações no pós-operatório.

As melhorias promovidas pela técnica já são perceptíveis aos olhos dos pacientes em até uma semana, período em que ocorre a remoção da maior parte dos drenos após a realização do procedimento. O bem-estar com o novo contorno corporal aumenta ainda mais a partir da segunda semana, quando o paciente gradualmente começa a retomar suas atividades cotidianas, ainda que de forma limitada.

O período pós-operatório pode ser muito diferente de um paciente para o outro. No entanto, de maneira geral, os relatos são de que, comparando lipoaspiração, lipoabdominoplastia e abdominoplastia, há uma grande satisfação do paciente em todos os três procedimentos.

Realizamos taping intraoperatório onde a biomédica vai ao centro cirúrgico colocar as fitas abdominais que direcionam a drenagem linfática e agilizam a recuperação no pós-operatório.

Na prática, os cuidados recomendados durante o pós-operatório são:

- uso da malha cirúrgica;
- drenagem linfática (iniciada entre o terceiro e, no máximo, sétimo dia após o procedimento);
- atenção ao dreno, enquanto estiver com ele;
- contato com a equipe de enfermagem caso perceba qualquer anormalidade;
- aumento no consumo de líquidos e fibras.

Vai fazer uma ABDOMINOPLASTIA HD? ATENÇÃO

A ABDOMINOPLASTIA HD é um procedimento complexo e que apresenta riscos ao paciente quando não realizado corretamente. Por essa razão é essencial escolher um cirurgião plástico e uma clínica de lipoaspiração com as devidas referências.

Em relação ao cirurgião plástico avalie:

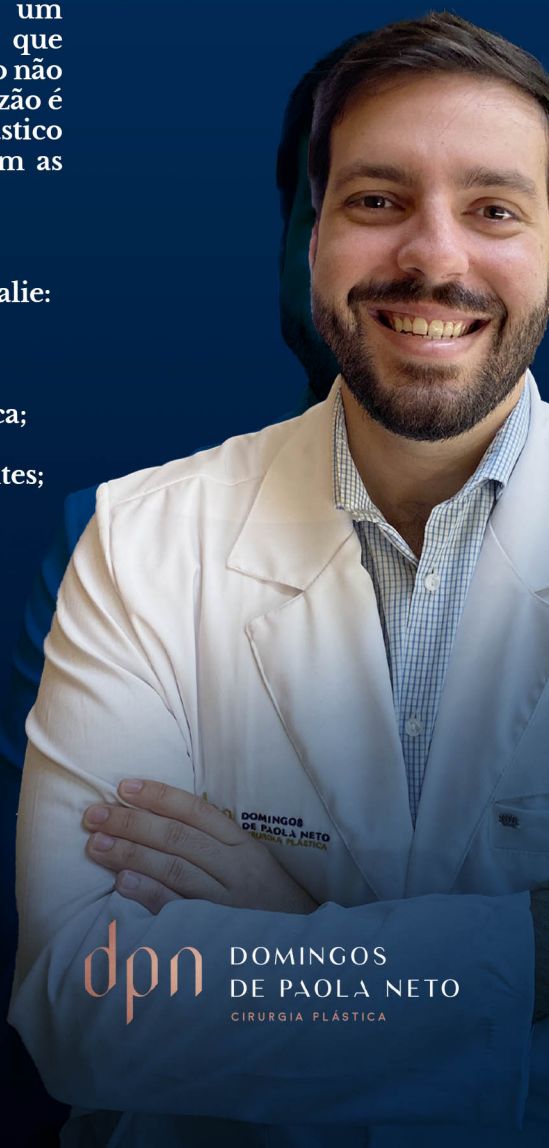
- se fez residência em cirurgia geral;
- se fez residência em cirurgia plástica;
- se tem referências de outros pacientes;
- se tem experiência na realização do procedimento.
- se utiliza as tecnologias mais modernas existentes

Todos os nossos profissionais estão devidamente habilitados e qualificados para realizar os procedimentos cirúrgicos mais procurados na área da beleza.

Além disso, contamos com equipamentos tecnológicos e instrumentos cirúrgicos de última geração para garantir os resultados almejados por nossos pacientes.

d
p
n

DOMINGOS
DE PAOLA NETO
CIRURGIA PLÁSTICA



Clínica Domingos De Paola Neto

Rua Siqueira Campos 93 - Sala 604/605
Copacabana Medical Center
Copacabana - Rio de Janeiro



(21) 97122-1994



@depaolaneto_plastica



dpn

DOMINGOS
DE PAOLA NETO
CIRURGIA PLÁSTICA